

Seminář Stahovačka

So – 10.10.2015

vede Ladislav Křepela
(několikanásobný mistr ČR a světa)

Chceš se naučit správně technicky hrát stahovačku?

Hraješ stahovačku, ale výsledky se nedostavují?

Nebo si chceš jen rozšířit obzory a naučit se něco nového?

Tak právě pro Tebe je tento seminář určen!

Proč bys měl(a) na seminář dorazit?

- Stahovačka patří k základnímu triku, má všestranné použití, patří však ale k těm nejnáročnějším trikům
- Zlepšit si výsledky a rozšířit si obzory
- Ideální využití také pro ostatní kategorie jako je 2ball, goliewar apod....
- Vhodné pro začátečníky i pokročilé

Co se na semináři naučíš?

- Jak správně technicky zahrát stahovačku
- Jak správně uchopit madlo, varianty úchopu
- Správný postoj
- Jaké jsou způsoby zahrání stahovačky
- Jak správně zastavit míček
- Jak správně zakončit stahovačku
- Jak zrychlit potáhnutí/střelu
- Kam vystřelit když...
- Jaké jsou nejčastější chyby
- Jak se správně rozcvičit před turnajem a předejít možným zraněním

Organizační informace

- Kdy? 10. října 2015 (sobota) od 11:00 do cca. 17:00 hod.
- Kde? V Praze, ulice Madridská 11. (tréninkové centrum Madridská)
- Cena? Seminář stojí 2.000,-Kč, platba musí být připsána na účet: 249698475/0300 do 7 dnů před začátkem semináře anebo po předchozí domluvě v hotovosti na místě
- Co si vzít s sebou? Vybavení na které si zvyklý(á), tedy omotávky, rukavičky apod., můžeš si přinést i svoje míčky. Dále něco k jídlu, pití a dobrou náladu
- Přihlášku posílej na email: info@ladislavkrepela.cz. Stačí poslat jméno, příjmení a telefonní číslo
- Pokud máš nějaký dotaz, tak piš na email info@ladislavkrepela.cz nebo volej na tel: 737 546 413
- Další info na www.ladislavkrepela.cz

**Kapacita semináře je z důvodu
efektivnosti omezena na max. 4 místa,
tak neváhej!**